

Gruppeårsmeldinger Hovden sportsklubb 2024

Barnetrim

Målgruppe: siste to barnehageår og 1.klasse

Trenere: Chris Christensen og Jesper Thielecke

Det har både før og etter sommerferien vært en munter gjeng som har deltatt i treningene. Det har som regel vært mellom 10 og 15 deltakere. Noen foreldre har stilt opp når trenerne var forhindret til å stå for treningen, så det var god stabilitet i treningene. Det har som også i de forgående årene vært fokus på motoriske grunnferdigheter og regeltek. Barna skal lære å bevege seg med fokus på bevegelsesglede og lære å forholde seg til enkle regler og treningsstruktur.

Trenerne har ila. høsten deltatt i introkurs parkour.

Etter sommerferien 2025 kommer Jesper til å gå ut av trenerteamet, og heller hjelpe til med et tilbud til aldersgruppen 5.-7.klasse. Chris kommer til å bidra videre i barneidretten, men det er litt usikker om det er i barnetrimmen eller et annet tilbud. Det har vært noe dialog med foreldre med yngre barn, som muligens kan bidra til barnetrimmen fremover.

Allidrett

Målgruppe: 2.-4.klasse

Trener/koordinator: Anne Thielecke

Allidretten gir barna mulighet til å snuse til forskjellige idrettsgren og lære hvordan trening og øvelser fungerer. Hele foreldregruppen har vært aktive, enten i rollen som trenere eller som hjelpetrenerne. Trenerne fikk velge idrett dem ville presentere for ungene og hadde da mellom 2 og 4 treningsøkter etter hverandre, med samme idrettsgren. Det har bl.a. vært yoga, håndball, innebandy, fotball, sykling, skisprell...

Det er litt variasjon hvilke barn som møter opp, så det virker som at en del velger ut ifra aktivitet. Men det er stort sett en god gjeng som deltar, så både individuelle og lagidrett kan gjennomføres. Det har vært stabilt oppmøte fra foreldrene som stilte som trenere, ellers har Anne vært vikar. Hjelpetrenerne var flinke til å bytte med hverandre ved sykdom o.l.

Anne har ila. høsten deltatt i introkurs parkour, og har etterfølgende hatt noen økter med det. Hun kommer også til å fortsette som koordinator neste sesong.

Terrengkarusell

Målgruppe: alle aldre

Ansvarlig: Beate Brøvig

Arrangert en gang i uken fra skolestart frem til høstferien.

Voksenidrett

Målgruppe: voksne

Trener: Anne Thielecke

Det har vært fokus på buldring i voksentreningen i 2024. Det har vært i perioder få som møtte til treningene og da var det veldig fint å kunne bruke buldreveggen, som ikke krever et minimumsantall deltakere for at treningen kan gjennomføres.

Oppmøte varierer mellom 1-8 deltakere. Rett før skisesongen startet igjen var det noen uker, hvor det nesten ble litt for mange deltakere, så vi vurderte å ha et opplegg i gymsalen også. Men det har vært litt vanskelig å forutse om det blir mange eller få deltakere. Utfordringen med buldringen er, at det ikke fanger bredden av voksne i sportsklubben og at det ikke er mange som er nye innenfor klatring som forvirrer seg til treningen for å prøve.

Ansvarlig: Anne Thielecke

Fotball

Målgruppe: 8-10 klasse

Ansvarlig: Nicoline Kjær

Vi har fortsatt en god gjeng med spillere i den eldste gruppen. Absolutt best oppmøte vår og høst når vi kan være ute, da er det gjerne 8-12 ungdommer med. Inne varierer det mellom 4-10 stk. Ungdommene ønsker helst å spille kamper og ikke så mye teknikktraining, så det har vi gjort aller mest. Grappa fikk ny, fast trener rett før jul, Kristian Vad, og dette har vært etterlengtet både for meg og ungdommene – jeg har nå trent de fast siden 2019(?), så er nok godt for de å få inn et nytt fjes og en som har litt mer peiling på fotball! Takk for meg ☺

Målgruppe: 5-7 klasse

Ansvarlig Jens Hovden

Der er godt oppmøte til treningen. Ute var der 11 ivrige fotballspillere nesten hver gang. Inn har der kommet mellom 7 - 9. Til treningen starter vi med tekniske og taktiske øvelser, etterpå spiller vi til 2 mål. Til våren og høsten skal vi være med på Øvre Setesdal cup. Der skal vi spille mot Valle og Bygland. Vi møtes en gang i måneden, hvor vi spiller mot begge lagene. Vi stiller lag sammen med Bykle IL.

Målgruppe: 1-4 klasse

Ansvarlig: Kenneth Slaaen

Alpin og freeski



ALPIN & FREESKI/SNOWBOARD HOVDEN SPORTSKLUBB

Årsberetning

VÅRE FORMÅL:

- Øke rekrutering
- Flere barn på trening
- Flere voksne
- Økt trivsel

Sesongen 2023/2024

- Nyttårsrenn – vellykket renn start på en ny sesong, mange deltakere fra kretsen.
- Hovden i Farta – Avlyst på grunn av været.
- Treninger 17 stk
 - o Veldig bra oppmøte, og mange nye barn. Foreldre bidrar godt med matservering før trening.
 - o SNØ Oslo har også vært benyttet flittig i oppkjøring til vinteren
- Kara & Kvende
 - o Totalt 5 gjennomførte renn – bra oppmøte og godt samarbeide med Arendal.
- Kjempemaskiner i Snøen

- o Dette var virkelig gøy å være med på, her filmet TV2 oss på trening, og vi kjørte et showrenn. Programmet vises på TV2 play, og sendes også i Danmark
- NM Voss
 - o Her hadde vi totalt 5 deltakere fra Hovden, hvor vi tok 4 pall plasser.
- Ponte De Legno i Italia.
 - o Også på Master VM hadde vi med en deltaker, her ble det en 26 plass av 90 deltakere.

Hilsen Jarle & Jacob.

Spinning

Målgruppe: Voksne

Spinning er en aktivitet som har vært drevet i mange år. Spinningen skjer i lokalet på langrennsarena, der fungerer det veldig bra.

Vi startet opp i begynnelsen av september, men da var veldig få deltaker som var med. De fleste begynte å melde seg på etter høstferien. Vi har en spinningstime per uke. Oppmøtet er noe variert, fra 5 opp til 11 deltakere med på hver trening. Da er alle syklene opptatt. Alder og ferdigheter varierer.

Ansvarlig: Sabine Bello

Trampoline / allidrett

5-7 klasse

Trimpoeng

Sommerruter i nærområdet

Et populært folkehelseiltak for hele familien.

154 deltakere registrert i appen i 2024

Ansvarlig: Grete Breivik